



2月 給食献立表



R7.1.31
暁幼稚園

日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	1441- (kcal)	日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	1441- (kcal)
2/3 (月)	ミニオムレツ	たまご	たまご	404	2/17 揚げ(月) パン	菜の花オムレツ	たまご 菜の花	たまご	402
	たれ付きメンチカツ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉				焼きそば	麵 にんじん チンゲン菜 豚肉		
	いんげんのひじきあえ	いんげん にんじん ひじき				根菜のごまドレあえ	ごぼう にんじん コーン ごまドレッシング	たまご・ごま	
	ちくわ煮	魚肉 たまご	たまご			ミニハムステーキ	ちくわ たまご 小麦粉 青のり		
	ゼリー	ゼリー				ミートボール	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		
2/5 (水)	青のりマカロニ	マカロニ 青のり		403	2/19 (水)	ドライカレー	たまねぎ ミンチ にんじん ピーマン		412
	とんかつ	豚肉 小麦粉 パン粉				イカフライ	いか 小麦粉 パン粉	いか	
	ふきの煮物	ふき にんじん コーン かつおぶし				にんじんしりしり	にんじん いんげん ツナ たまご	たまご	
	高野豆腐	高野豆腐				ちくわ磯辺天	ちくわ たまご 小麦粉 青のり	たまご	
	たこ八	キャベツ たこ いか 魚肉 ねぎ	たこ いか			フルーツ	フルーツ		
2/6 (木)	さつまいも天	さつまいも		410	2/20 (木)	春巻き			402
	みそ味つくね	ミンチ たまねぎ にんじん いんげん たまご 小麦粉 パン粉 みそ	たまご			ぎょうざ			
	ブロッコリーのごまあえ	ブロッコリー ごま	ごま			ナムル	チンゲン菜 もやし にんじん ごま		
	玉子焼き	たまご	たまご			いか団子	いか たまご 魚肉 小麦粉 パン粉	いか たまご	
	たけのこ天ぷら	たけのこ 青のり				野菜ゼリー			
2/7 (金)	竜田揚げ	鶏肉 小麦粉 片栗粉		408	2/21 (金)	ミニチキン	鶏肉		407
	肉しゅうまい	ミンチ 魚肉 たまねぎ 小麦粉 パン粉	たまご			コロケ	じゃがいも 小麦粉 パン粉		
	五目きんぴら	ごぼう にんじん ピーマン こんにゃく				金平ごぼう	にんじん ごぼう 白ごま	ごま	
	厚揚げ煮	豆腐				五目しんじょ	魚肉 ブロッコリー ひじき れんこん にんじん 豆腐		
	スマイルポテト	じゃがいも				もっちーな	たまご 小麦粉 牛乳	たまご・乳	
2/10 れんこん チツ ブ (月)	ハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		406	2/26 (水)	豚のしょうが焼き	豚肉 ピーマン たまねぎ にんじん		406
	チキンナゲット	鶏肉				チキンリング	鶏肉 小麦粉 パン粉		
	ほうれん草のあえもの	ほうれん草 にんじん ひじき				パンサンスー	春雨 チンゲン菜 にんじん コーン		
	五目しんじょ	魚肉 ブロッコリー ひじき れんこん にんじん 豆腐				ミニハムステーキ	ハム		
	ゼリー	ゼリー				さつまいも	さつまいも		
2/12 (水)	ハムステーキ	ハム		414	2/27 (木)	ハンバーグ	ミンチ 小麦粉 パン粉		407
	白身魚フライ	白身魚 小麦粉 パン粉				チキンカツ	鶏肉 小麦粉 パン粉		
	ブロッコリーのコンソメ煮	ブロッコリー にんじん コーン				切干大根のドレッシングあえ	切干大 青菜 コーン にんじん ドレッシング		
	鶏だんご煮	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉				赤ウインナー	豚肉 鶏肉 たまご	たまご・乳	
	シュークリーム	たまご 小麦粉 牛乳	たまご・乳			ゼリー	ゼリー		
2/13 わか め(木) ごは ん	甘辛ダレのささみフライ	鶏肉 小麦粉 パン粉 たまご	たまご	410	2/28 (金)	とんかつ	豚肉 小麦粉 パン粉		411
	マッシュポテト	じゃがいも コーン				ミートペンネ	ペンネ ミンチ たまねぎ		
	白菜の煮浸し	白菜 にんじん ほうれん草 たまねぎ 油揚げ				キャベツのサラダ	キャベツ にんじん コーン 切干大根 ドレッシング		
	ウインナー	鶏肉 豚肉				焼き豆腐	豆腐		
	プチドーナツ	小麦粉 たまご 牛乳	たまご・乳			チーズ	チーズ	乳	
2/14 (金)	カレー	豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも カレールウ		451					
	からあげ	鶏肉 小麦粉 片栗粉							

今月の旬

はっさく ぶり たら ブロッコリー 小松菜 しゅん キウイ しゅんぎく キャベツ カリフラワー 水菜 ごぼう セロリ だいこん 菜の花
キウイ デコボン りんご オレンジ はっさく